|  |
| --- |
| **大葉大學**  **運動健康管理學系實習課程**  **實 習 成 果 報 告 書** |

實習學生/學號：

實習單位(企業)： 　　(全名)

實習職務：

實習起訖日期：102年 月 日至102年 月 日

實習輔導主管：　　　　　　　　　　（簽章）

實習系主任：　　　　　　　　　　　（簽章）

本校指導教授：　　　　　　　　　　（簽章）

一、基本資料

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **畢　業　學　校　系　級** | | | | | | | **指　導　教　授** | | | |
| 系所別 | 運動健康管理學系（所） 班 | | | | | | 姓名 | |  | |
| 學號 |  | | 畢業年級 | | 級 | | 聯絡  電話 | |  | |
| **實　習　教　師** | | | | | | | | | | |
| 姓名 |  | 實習科目 | |  | | | 電話 | |  | |
| 住址 |  | | | | | | 實習  班級 | |  | |
| **實　習　機　構** | | | | | | | | | | |
| 全名 |  | | | 負責人 | |  | | 電話 | |  |
| 地址 |  | | | 輔導主管 | |  | | 電話 | |  |

二、實習單位介紹

**600~1000字簡介**

需含以下內容

實習單位發展沿革與簡介

實習單位組織圖

部門介紹及人力編制

三、目標

（一）

（二）

（三）

（四）

**不足請自行增加**

四、實習/工作重點

（一）

（二）

（三）

（四）

**不足請自行增加**

需含以下內容：實習者本身應具備之認知、實習單位所安排之課程及施行情形、分配之工作內容描述及設備介紹、

　　　研究並敘述實習單位之職務說明書、搜集實習單位所使用之各種表格

五、實習活動、實習方式、實習進度

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 預定進度  及實習重點 | 實 習 活 動 和 實 習 方 式 | 完成期限 | 備註 |
| (一) **在職訓練篇**  1.實習者本身應具備之認知  2.實習單位所安排之課程及施行情形  3.分配之工作內容描述及設備介紹  4.研究並敘述實習單位之職務說明書  5.搜集實習單位所使用之各種表格  (二) **經營管理篇**  主管管理模式探討(領導風格、組織氣氛)  主管與員工互動關係之個案研究探討  工作量、工作內容之分析  搜集實習單位所使用之各種表格  行銷、銷售及最近促銷活動介紹與個案研究探討  實習單位顧客抱怨處理的個案研究探討  成本控制管理之個案研究探討  (三)  (四)  **不足請自行增加** |

六、實習大紀事（實習期間為XX月至XX月者）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **XX月XX日至XX月XX日**  (一)  (二)  (三)  (四)  **不足請自行增加** | (一) 1.  2.  3.  4.  5.  (二) 1.  2.  3.  (三) 1.  2.  3.    (四) 1.  2.  3.  **不足請自行增加** |  |  |

七、實習心得

**圖文說明約8-16頁內容，文字敘述1500~3000字。**

**個人競爭優勢篇**

工作狀況照片(至少6張)及工作場所照片(至少6張)、個人競爭優勢之分析檢討、個人產業生涯規畫展望、反省檢討，心得感想

心得感想可寫在實習期間，你或你同事與客人接觸時，所發生的特殊情況。請詳述事情發生經過、處理方式、最終結果、你的看法、你會作什麼更好的處理

1. 實習前我原本的預期是…….事實上……
2. 我覺得這次實習收穫最多的是…….
3. 如果時間可以倒流 ，我希望來實習單位前就能在學校學到…..
4. 在校所學，拿到業界最有用的是……

該產業與我原本想像的……

**運動健康管理學系實習課程簽到表**

實習單位： 實習月份： 年 月

學生姓名： 學號：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 學生簽名 | 簽到 時間 | 簽退 時間 | | 工作 時數 | 工作內容(請詳實記錄) | | |
|  |  |  |  | |  |  | | |
|  |  |  |  | |  |  | | |
|  |  |  |  | |  |  | | |
|  |  |  |  | |  |  | | |
|  |  |  |  | |  |  | | |
|  |  |  |  | |  |  | | |
|  |  |  |  | |  |  | | |
|  |  |  |  | |  |  | | |
|  |  |  |  | |  |  | | |
|  |  |  |  | |  |  | | |
|  |  |  |  | |  |  | | |
|  |  |  |  | |  |  | | |
|  |  |  |  | |  |  | | |
| 總時數 |  | 實習主管  核章 | |  | | | 本校指導教授核章 |  |

**不足請自行增加**

**運動健康管理學系實習課程工作日誌記錄表(海外實習用)**

|  |
| --- |
| 目前週次：第 週，第 篇  上班時間： 年 月 日 自 時 分，至 時 分 |
|  |

備註：1.三個月海外實習者每1週至少撰寫1篇，[E-mail回覆至系上sm5170@mail.dyu.edu.tw](mailto:E-mail回覆至系上sm5170@mail.dyu.edu.tw)。

2.六個月海外實習者每2週至少撰寫1篇，[E-mail回覆至系上sm5170@mail.dyu.edu.tw](mailto:E-mail回覆至系上sm5170@mail.dyu.edu.tw)。

3.請紀錄目前工作內容及目前之學習現況，並描述與上課內容/工作相關之事務，自我省思檢討與工作環境中發生的對話點滴，或當時的心情故事。