|  |
| --- |
| **大葉大學****運動健康管理學系實習課程****實 習 成 果 報 告 書** |

實習學生/學號：

實習單位(企業)： 　　(全名)

實習職務：

實習起訖日期：102年 月 日至102年 月 日

實習輔導主管：　　　　　　　　　　（簽章）

實習系主任：　　　　　　　　　　　（簽章）

本校指導教授：　　　　　　　　　　（簽章）

 一、基本資料

|  |  |
| --- | --- |
| **畢　業　學　校　系　級** | **指　導　教　授** |
| 系所別 | 運動健康管理學系（所） 班 | 姓名 |  |
| 學號 |  | 畢業年級 |  級 | 聯絡電話 |  |
| **實　習　教　師** |
| 姓名 |  | 實習科目 |  | 電話 |  |
| 住址 |  | 實習班級 |  |
| **實　習　機　構** |
| 全名 |  | 負責人 |  | 電話 |  |
| 地址 |  | 輔導主管 |  | 電話 |  |

二、實習單位介紹

**600~1000字簡介**

需含以下內容

實習單位發展沿革與簡介

實習單位組織圖

部門介紹及人力編制

三、目標

（一）

（二）

（三）

（四）

 **不足請自行增加**

四、實習/工作重點

（一）

（二）

（三）

（四）

 **不足請自行增加**

需含以下內容：實習者本身應具備之認知、實習單位所安排之課程及施行情形、分配之工作內容描述及設備介紹、

　　　研究並敘述實習單位之職務說明書、搜集實習單位所使用之各種表格

五、實習活動、實習方式、實習進度

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 預定進度及實習重點 | 實 習 活 動 和 實 習 方 式 | 完成期限 | 備註 |
| (一) **在職訓練篇**1.實習者本身應具備之認知2.實習單位所安排之課程及施行情形3.分配之工作內容描述及設備介紹4.研究並敘述實習單位之職務說明書5.搜集實習單位所使用之各種表格(二) **經營管理篇**主管管理模式探討(領導風格、組織氣氛)主管與員工互動關係之個案研究探討工作量、工作內容之分析搜集實習單位所使用之各種表格行銷、銷售及最近促銷活動介紹與個案研究探討實習單位顧客抱怨處理的個案研究探討成本控制管理之個案研究探討(三)(四)**不足請自行增加** |

六、實習大紀事（實習期間為XX月至XX月者）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **XX月XX日至XX月XX日**(一)(二) (三) (四)**不足請自行增加** | (一) 1.  2. 3.  4.5. (二) 1. 2.3.(三) 1. 2. 3. (四) 1. 2. 3.**不足請自行增加** |  |  |

七、實習心得

**圖文說明約8-16頁內容，文字敘述1500~3000字。**

**個人競爭優勢篇**

工作狀況照片(至少6張)及工作場所照片(至少6張)、個人競爭優勢之分析檢討、個人產業生涯規畫展望、反省檢討，心得感想

心得感想可寫在實習期間，你或你同事與客人接觸時，所發生的特殊情況。請詳述事情發生經過、處理方式、最終結果、你的看法、你會作什麼更好的處理

1. 實習前我原本的預期是…….事實上……
2. 我覺得這次實習收穫最多的是…….
3. 如果時間可以倒流 ，我希望來實習單位前就能在學校學到…..
4. 在校所學，拿到業界最有用的是……

該產業與我原本想像的……

**運動健康管理學系實習課程簽到表**

實習單位： 實習月份： 年 月

學生姓名： 學號：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 學生簽名 | 簽到 時間 | 簽退 時間 | 工作 時數 | 工作內容(請詳實記錄) |
|   |  |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 總時數 |  | 實習主管核章 |  | 本校指導教授核章 |  |

**不足請自行增加**

**運動健康管理學系實習課程工作日誌記錄表(海外實習用)**

|  |
| --- |
| 目前週次：第 週，第 篇上班時間： 年 月 日 自 時 分，至 時 分 |
|  |

備註：1.三個月海外實習者每1週至少撰寫1篇，E-mail回覆至系上sm5170@mail.dyu.edu.tw。

 2.六個月海外實習者每2週至少撰寫1篇，E-mail回覆至系上sm5170@mail.dyu.edu.tw。

 3.請紀錄目前工作內容及目前之學習現況，並描述與上課內容/工作相關之事務，自我省思檢討與工作環境中發生的對話點滴，或當時的心情故事。